

MISSIE, VISIE, DOEL

Missiestatement:

De stichting heeft als grondslag om vanuit een oecumenische opzet mensen met een psychiatrische achtergrond ruimte te bieden om over geloofs- en zingevingsvragen in gesprek te gaan, zowel informeel bij een kopje thee/koffie aan tafel als in een liturgische viering.

Visiestatement:

In de psychiatrische gezondheidszorg is vaak geen ruimte voor vragen over psychiatrie in relatie tot geloof/zingeving. De stichting wil in die leemte voorzien.

Doelstelling:

De stichting heeft ten doel ruimte te scheppen voor onderlinge ontmoeting in samenleving en kerken voor mensen met een psychiatrische achtergrond en hun naastbetrokkenen, met het oog op zingeving en innerlijk houvast.

ACHTERGRONDEN:

Achtergrond / relevantie:

Vanuit het landelijke platform "Ruimte voor Anders zijn" dat o.a. in de provincies Utrecht en Gelderland functioneert, is in 2006 in Nieuwegein het idee ontwikkeld voor een zogenaamd Pastoraal Café. Sinds oktober 2006 is dit Pastoraal Café functioneel. Het fungeerde als inspiratiebron voor het Pastoraal Café Zeist, dat in februari 2009 de deuren opende.

De in het begin van de vorige eeuw ingezette trend om mensen met een psychiatrische problematiek in instellingen onder te brengen en uit de samenleving te weren ("uitsluiting door insluiting") is eind vorige eeuw omgebogen in een beweging van extramuralisering oftewel wonen in de wijk. Mensen met een beperking worden slechts in instellingen opgenomen als het thuis niet meer gaat. Ook hun verblijf in de instelling is in principe zo kort mogelijk en zij gaan zo spoedig mogelijk weer naar huis of naar een vorm van begeleid wonen.

Ook mensen die vanuit een thuissituatie medische bijstand krijgen van huisarts, psychiater of psychotherapeut vanwege een psychiatrische aandoening, mogen we tot de doelgroep van de stichting rekenen.

Naast bewoners, de arbeidsmarkt, sportclubs, het verenigingsleven wordt ook van de kerken verwacht dat zij zich openstellen voor mensen met een beperking. ("insluiting door aansluiting") Ook hier ligt de uitdaging: "**zijn we een verwelkomende gemeenschap of niet?**"

Beleid:

Wat is de doelgroep, of zijn de doelgroepen, en hoe benaderen we die en wat willen we daarvoor betekenen?

Op basis van de doelstelling zijn een tweetal aandachtsgebieden te definiëren waarop de stichting actief wil zijn. Deze gebieden zijn:

1. Mensen met een psychiatrische achtergrond,
2. Naastbetrokkenen van mensen met een psychiatrische achtergrond,

Beleidsplan van het Pastoraal Café Zeist

De doelgroep uit aandachtsgebied 1 is het primaire aandachtsgebied van de stichting. En dan gefocust op de mensen die vanuit instellingen in de samenleving zijn teruggeplaatst in zogenaamde beschermd en/of begeleid wonen situaties. Het terrein van psychiatrische aandoeningen is erg breed. Mensen die problemen hebben om staande te blijven in het dagelijkse leven, en daarvoor specialistische hulp krijgen, vallen ook in deze doelgroep. Door hun aandoening vinden zij niet zo makkelijk aansluiting in de samenleving, of raken juist vanwege hun ziekte geïsoleerd. Door onderzoek is vastgesteld (rapport Trimbos instituut 2004) dat in de doelgroep een hoger dan gemiddelde behoefte is naar zingeving en geloofsvragen. Lokale kerken zijn daar vaak niet op ingesteld, of komen er door teruglopende menskracht niet aan toe.

Ook de naastbetrokkenen komen in aanmerking voor extra aandacht. Familieleden van mensen met een psychiatrische aandoening komen zelf ook vaak in een isolement terecht doordat de omgeving niet begrijpt wat de invloed is op het leven van de naastbetrokkene.

In de samenleving zijn veel instanties, vaak vrijwilligersorganisaties, actief om zich in te zetten voor de doelgroepen uit 1 en 2. De stichting ziet het als waardevol om haar activiteiten ook bekend te maken binnen de kring van bestaande organisaties. Zij wil aanvullend aan de activiteiten van deze instanties aanwezig zijn. Bekendheid met het doel van de stichting en de werkwijze van de werkgroep die onder verantwoording van de stichting werkt, kan helpen mensen met een psychiatrische achtergrond de weg te laten vinden naar de activiteiten van de werkgroep.

Die bekendheid is ook zinvol bij behandelende instellingen en de daarbij geplaatste geestelijk verzorgers. Enerzijds kan door instanties en geestelijk verzorgers verwezen worden naar de activiteiten van de werkgroep van de stichting voor mensen die teruggeplaatst worden.

Anderzijds kan ook een wezenlijke bijdrage plaatsvinden van geestelijk verzorgers uit die instellingen aan de medewerkers van de werkgroep met het oog op toerusting en vorming van vrijwilligers en pastores.

Het Pastoraal Café Zeist streeft ernaar om in de tweede periode, 2014-2019,

- * het Pastoraal Café te consolideren, en de bekendheid te verbreden in Zeist als wel onder de doelgroep. Komen nu de meeste gasten als vaste gasten, het streven is dat ook anderen zich voor kortere of langere tijd als gast welkom weten;

- * de verbreding van activiteiten tot stand te brengen, waardoor ook de tweede doelgroep beter in het vizier komt. Hierbij denken we aan gespreksmiddagen, rond thema's die bij de bezoekers en hun achterban een belangrijke rol spelen, omgaan met depressie, bezetenheid in de bijbel, je context en hoe je daar mee om kunt gaan, geloof en zingeving bij psychisch lijden.

Organisatie:

Hoe voert de stichting de activiteiten uit.

Het 'Pastoraal Café' kent een uiterst eenvoudige structuur. Omdat er noch betaalde krachten noch betaalde huisvesting is, kan alle energie gaan naar het verzorgen van activiteiten. De vrijwilligers vormen de Raad van Overleg. Een bestuur, samengesteld uit de vrijwilligers, van wie minstens één niet als pastor aan een kerk verbonden zal zijn, bereidt de vergaderingen voor, en geeft jaarlijks middels jaarverslag, planning, begroting en jaarrekening inzicht in financiën en te ontwikkelen plannen voor het nieuwe jaar.

Praktijk:

Hoe voeren we het beleid uit, en wat is daarvoor nodig.

Voor de uitvoering van de activiteiten is het concept van een zogenaamd *Pastoraal Café* ontwikkeld.

Beleidsplan van het Pastoraal Café Zeist

Waarom een Pastoraal Café?

Een belangrijke reden voor het oprichten van een Pastoraal Café is de waarneming dat de mensen uit de doelgroep meer nodig hebben dan reguliere vieringen, om ruimte te vinden voor hun beleving.

Een Pastoraal Café is in de eerste plaats een beschermde plaats voor geloofsbeleving, gesprek en ontmoeting voor mensen uit de doelgroep. Daarnaast draagt het Pastoraal Café bij aan een verhoging van attentie en bewustzijn binnen de kerken voor mensen met psychiatrische problemen.

We waken ervoor dat de aanwezigheid van een Pastoraal Café aangesloten kerken 'ontslaat' van hun inspanning om naar mensen uit de doelgroep om te zien.

Wat gebeurt er in het Pastoraal Café.

In het Pastoraal Café ontmoeten en spreken mensen op een veilige plaats rond vragen over geloof en leven. Wanneer het Pastoraal Café open is, zijn er vertrouwde vaste vrijwilligers en een pastor/predikant aanwezig. Naast de gesprekken bestaat ook de mogelijkheid van bezinning in belevingsgerichte liturgische momenten en het samen drinken van het 'gewone kopje koffie'.

Vrijwilligers en Professionals.

De vrijwilligers van de Stichting Pastoraal Café Zeist dragen samen verantwoordelijkheid voor het werk. Ze delegeren de leiding over het dagelijks verloop van zaken aan een bestuur dat samengesteld wordt uit de vrijwilligers.

Het bestuur bestaat uit drie personen. Het bestuur bewaakt de gang van zaken, stimuleert en coördineert waar nodig.

De voorzitter leidt de vergaderingen, bewaakt de voortgang en is eerste representant.

De secretaris agendeert, notuleert, voert de correspondentie en wikkelt overige secretariële taken af.

De penningmeester zorgt voor financiële administratie, incasso en uitbetaling, maakt roosters. Publiciteit, training/toerusting, beleid zijn taken voor alle bestuursleden.

Het team vergadert tenminste twee maal per jaar. Bij de samenstelling van het team wordt zoveel mogelijk een balans nagestreefd, lettend op man/vrouw, wel/niet theoloog, de diverse participerende kerken. De vrijwilligers hebben allen deskundigheid en ruime ervaring op het gebied van pastoraat en omgang met de doelgroep.

Inloop:

Er zijn 3 vrijwilligers nodig per keer, als gastvrouw/heer, als muzikaal inspirator en als liturg, om bij toerbeurt een meditatief moment te verzorgen.

Omvang.

In de stichting zijn in totaal 9 tot 13 vrijwilligers actief, sommigen van hen als pastor verbonden aan een van de plaatselijke kerken. De vrijwilligers vormen het stichtingsbestuur en verzorgen de gastfunctie van de inloop.

Inkomsten / Uitgaven.

Het startkapitaal van de stichting werd geleverd door twee fondsen (SKAN-fonds en Stichting M.C. van Beek). Daarnaast genereren wij onze inkomsten uit giften, waarvan een deel komt uit collectes van plaatselijke kerkgenootschappen.

Onze uitgaven zijn terug te vinden in de resultatenrekening.