



Stemmingmakerij
in de bovenkamer

Mede tot stand gebracht door een financiële ondersteuning van het Pastoraal Café Zeist.

Een documentaire over Maarten's leven met schizofrenie

De bijna 60-jarige Maarten heeft schizofrenie en hij wil laten zien hoe een leven met zo'n psychotische kwetsbaarheid er werkelijk uitziet.

"Deze documentaire is voor mij een weg om anderen te laten zien hoe ik in het leven sta, omdat jullie eigenlijk niks van mijn leven begrijpen"

De achtergrond

Schizofrenie is een ziekte die bij 1 op de 100 mensen voorkomt. Vrijwel iedereen kent wel iemand in zijn omgeving die te maken heeft met schizofrenie of die stemmen hoort. Ondanks dat het zo'n wijdverbreide ziekte is, bestaan er veel misverstanden over. Het wordt tijd dat dit verandert! Mensen met schizofrenie redden het namelijk niet alleen. Ze hebben steunsystemen (familie, naastbetrokkenen, professionals en beleidsmakers) nodig om vorm en inhoud te geven aan hun leven.

Unieke situatie

De bijna 60-jarige Maarten heeft schizofrenie en wil vertellen over zijn leven met deze psychotische kwetsbaarheid. Maarten kan reflecteren op zijn ziekte en heeft een vertrouwensband met filmmakers Karien Smits (zijn zus) en Pieter Veraart (zijn zwager). Deze unieke situatie gaf ons de mogelijkheid om een professionele documentaire te maken over hoe een leven met schizofrenie er werkelijk uitziet.

Inhoud van de documentaire

In de documentaire neemt Maarten je gedurende 60 minuten mee door zijn leven. Het is een filmisch doorkijkje, waarin je letterlijk een beeld krijgt van Maarten's ervaringen met wonen, werken, hobby's, relaties en de betekenis van het contact met zijn familie, begeleiders, medebewoners en collega's. Maarten vertelt over moeilijke perioden, zoals wanneer zijn stemmen hem de mond snoeren, zijn wietverslaving, wisselend medicijngebruik, eenzaamheid en dakloos-zijn. Telkens weer lukt het Maarten om uit een dal te klimmen en weer vat te krijgen op zijn leven. Door keuzes te maken en door de hulp van familie en professionals leidt hij nu een leven waar hij waarde aan hecht en tevreden over kan zijn, maar de weg hier naartoe is niet makkelijk geweest.

Het doel

De documentaire wil het negatieve beeld dat rondom schizofrenie heerst doorbreken en pleit voor structurele aandacht voor deze kwetsbare groep mensen. Kwintes, Altrecht en Ypsilon zijn enthousiaste partners en willen de documentaire in overleg met hun achterban gebruiken voor educatieve doeleinden. Daarnaast zal de documentaire onder de aandacht gebracht worden van lokale beleidsmakers, zodat de zorg voor mensen met schizofrenie hoger op de beleidsagenda komt te staan.

Het idee

Na jaren van pieken en dalen leidt Maarten een redelijk stabiel leven waar hij waarde aan hecht en tevreden mee is. Met zijn 60e verjaardag in zicht reflecteert hij steeds vaker op zijn leven en de rol van zijn ziekte daarin. Vooral met zijn zus Karien en zwager Pieter, beide ervaren filmmakers, heeft hij hier veel gesprekken over. Samen kwamen ze op het idee om een documentaire te gaan maken, zodat ook anderen kunnen zien hoe een leven met schizofrenie er werkelijk uit ziet.

Steun uit allerlei hoeken

Het idee werd uitgewerkt en in het veld werd nagevraagd of er belangstelling voor een dergelijke documentaire zou zijn. Dit bleek het geval. Ze kregen enthousiaste reacties van Kwintes, Altrecht en Ypsilon. Zij wilden de documentaire in overleg met hun achterban graag gebruiken voor educatieve doeleinden en zegden hun steun toe.

Een crowdfunding campagne

Om de documentaire mogelijk te maken hebben ze een crowdfunding campagne opgezet. De campagne werd een groot succes! Ook het Pastoraal Café Zeist heeft deze film financieel ondersteund. Al na twee weken was het benodigde bedrag bij elkaar. Dit moment was een groot feest: vanaf toen wisten ze zeker wisten dat de documentaire er ging komen!

Bijna klaar!

Vanaf januari 2017 werd er hard gewerkt door het filmteam. Door de vertrouwensband die Karien heeft met Maarten en haar achtergrond als orthopedagoge nam zij de rol van producente als vanzelf op zich. Pieter, partner van Karien en ervaren filmmaker bij Het Rozenhuis Producties, regisseerde. Na maanden van opnames maken en monteren is de documentaire nu vrijwel klaar. Nog wat laatste finishing touches en dan op naar de première op 10 april 2018!

Alle crowdfunders uitgenodigd voor première 10 april in Figi !

Zij zijn er afgelopen dagen in geslaagd om de grote theaterzaal van Figi te reserveren voor de première waardoor ze alle crowdfunders een gratis toegang kunnen bieden.

De crowdfunders zijn van harte welkom om desgewenst met iemand samen naar de première te komen.

De voorstelling wordt kort ingeleid door: de heer Marcel Fluitman; wethouder sociaal domein Zeist, de heer Jan Willem van Zuthem; voorzitter raad van bestuur Kwintes en de heer Pieter Prins; geneesheer-directeur Altrecht.