

## Zeist krijgt Pastoraal Café

**ZEIST / NIEUWEGEIN - Zeist krijgt een bijzondere voorziening. Op 5 februari begint daar een Pastoraal Café, onder verantwoordelijkheid van de Raad van Kerken Zeist. Mensen met een psychiatrische achtergrond kunnen er elke maand in een ongedwongen sfeer terecht met geloofsvragen.**



Alyde Touwen en Anton Stegeman van het Pastoraal Café Zeist: "Wij hebben iets te bieden, maar deze bezoekersgroep heeft ons ook iets te bieden." FOTO HARRY VERKUYLEN

Volgens Pieter Quakkelaar van het Landelijk Platform Ruimte voor Anders Zijn, dat dergelijke initiatieven ondersteunt, is dit het tweede Pastoraal Café van het land.

In Nieuwegein werd er twee jaar geleden een geopend. Daar is het, met gemiddeld 12 bezoekers per maand, een redelijk succes.

Dienstbaarheid staat voorop bij het initiatief in Zeist, zegt ds. Anton Stegeman: „Het is belangrijk er op die manier te zijn voor kwetsbaren in de samenleving. Nadrukkelijk is het niet de bedoeling daarmee leden te werven. Wel kunnen bezoekers wellicht iets ervaren

van het waardevolle van de kerk. Rust, inspiratie, aandacht voor de ander: die kernnoties gebruiken we veel in de kerk en willen we ook hier inzetten.”

Aan de andere kant zouden de kerken zelf ook kunnen profiteren van deze vorm van diakonie. Stegeman: „Misschien leidt die tot kritische zelfbeschouwing wat betreft openheid, elitaire kanten waar je als kerk een blinde vlek voor hebt en gastvrijheid. Het is bijvoorbeeld een signaal dat kerken nu geen toegankelijke plek zijn voor mensen met een psychiatrische achtergrond. Zonder te willen generaliseren kun je zeggen dat samenkomsten soms het kenmerk hebben van 'ons kent ons'. Succesvolle mensen komen er gemakkelijker dan minder succesvolle, de kerken zijn over het algemeen gericht op de gemiddelde mens, misschien zelfs de hoog opgeleide. Daarom zou het café een welkome doorwerking kunnen hebben. Kortom, wij hebben iets te bieden maar deze bezoekersgroep heeft ons ook iets te bieden: minder elitair worden.”

Zeist gaat ervan uit dat een eerste jaar met gemiddeld tien bezoekers per keer een succes mag heten. Voorlopig is het initiatief een proef voor twee jaar. Per keer zijn vier vrijwilligers/begeleiders aanwezig. Een pastor van de psychiatrische instelling Altrecht ondersteunt de vrijwilligers. Die volgen ook een cursus. „Zo krijgen zij handvatten om hun werk goed te kunnen doen,” zegt Alyde Touwen, ook lid van de initiatiefgroep. „We zijn ons ervan bewust dat we heftige dingen kunnen tegenkomen. Het is niet onze bedoeling therapie te bedrijven, maar we moeten wel eerste opvang kunnen bieden en in staat zijn goed door te verwijzen naar hulpverlening.”

Net als bij het Zeister initiatief is het in Nieuwegein niet de bedoeling zieltjes te winnen. „De zoektocht van mensen en de aanwezigheid van God staan centraal,” aldus RK-pastor Hans Oldenhof. „Wil je als bezoeker bij ons iets van je gading kunnen vinden, dan moet er een verlangen zijn het geloof te ontdekken als iets waardevols. Het café is van de kerken en daar schamen wij ons niet voor. Je kunt hier een open gesprek over het geloof aangaan, waarbij het versterken van het gevoel dat je mag zijn wie je bent belangrijk is.”

Bron: Het Algemeen Dagblad [http://www.ad.nl/utrecht/oost/2947293/Zeist\\_krijgt\\_Pastoraal\\_Caf.html](http://www.ad.nl/utrecht/oost/2947293/Zeist_krijgt_Pastoraal_Caf.html)