

# Pastoraal Café Zeist:

## Een pleisterplaats voor mensen met psychische problemen

**In februari zal in Zeist een Pastoraal Café van start gaan, een project waarin twee afzonderlijke initiatieven zijn samengekomen. De plannen van wijkgemeente Bethel en de Raad van Kerken Zeist hebben elkaar halverwege "ontmoet" en tot een bijzonder resultaat geleid dat kerkbreed wordt gedragen. Twee mensen uit de werkgroep, Mien Dittmar (MD) en ds. Anton Stegeman (AS), geven u graag meer uitleg.**



foto: Fred Manschot

AS: Al in 2003 is op landelijk niveau nagedacht over de rol van mensen met een psychiatrische achtergrond in de kerk. Uit onderzoek blijkt namelijk dat juist deze groep mensen sterk bezig is met levens- en geloofsvragen, maar daarvoor soms geen geschikte plek vindt. Ook binnen de kerken niet. Zo is het landelijke Platform "Ruimte voor anders-zijn" ontstaan, waaraan niet alleen kerken deelnemen maar ook maatschappelijk activeringswerk en geestelijke gezondheidsinstellingen als Altrecht.

MD: In Nieuwegein heeft dat geleid tot de oprichting van een Pastoraal Café, dat inmiddels al 2 jaar draait. Zo'n Pastoraal Café willen we ook in Zeist gaan aanbieden, vanaf februari 2009. Als doelgroep hebben we mensen voor ogen, voor wie het deelnemen aan een gewone kerkdienst niet mogelijk is, omdat zij zich bijvoorbeeld onprettig voelen in grote groepen mensen. Misschien hebben deze mensen er helemaal geen behoefte aan om bij een kerk te horen. Toch zijn ze wel op zoek naar een plek, waar hun vragen over God en geloof niet uit de toon vallen, maar gesteld mogen worden. Zo'n plek willen wij hen bieden: een veilige ruimte waar je in alle

rust je ervaringen met anderen kunt delen, als je daaraan behoefte hebt.

### Bezinning

AS: De meerwaarde van dit Café is dat er ruimte is voor een moment van bezinning. Voor sommige bezoekers zal dat misschien een totaal nieuwe ervaring zijn; ik hoop dat zij zich vrij voelen om vrijblijvend te komen kijken of dat een prettige ervaring zou kunnen zijn.

MD: Op onze folders en poster hebben we bewust gekozen voor de aanduiding "met een psychiatrische achtergrond" om misverstanden te voorkomen. Je hoeft niet in psychische nood te verkeren om welkom te zijn. En een briefje van de psychiater is evenmin nodig als entreebewijs. Het belangrijkste is dat je je uitgenodigd voelt om in ons Pastoraal Café te zijn wie je bent, met alle dagelijkse zorgen die jouw leven met psychische problemen met zich meebrengt.

AS: Daarvoor hebben we geen pasklare oplossing of behandelplan liggen; dat mogen mensen niet van ons verwachten. Ons café is vooral een plek waar je hopelijk even op adem en op verhaal kunt komen. Natuurlijk kijken we niet de andere kant op, als

we zien dat onze bezoekers het moeilijk hebben. Maar we zullen niet ongevraagd met allerlei adviezen komen.

### Sfeer

MD: Voorlopig gaat ons Pastoraal Café één keer per maand open; als er veel belangstelling is, wordt dat misschien twee keer per maand. We vinden het echter niet belangrijk of er veel of weinig mensen komen. Niet voor niets staat in de bijbel: "Waar twee of drie mensen samenkomen, is God in hun midden." Dat is een heerlijk idee: de kwaliteit wordt niet bepaald door de groepsgrootte.

AS: Juist mensen die met psychiatrische zorg te maken hebben (gehad), trekken zich sneller terug uit sociale contacten. Als wij een sfeer kunnen creëren waardoor mensen zich vrij voelen om terug te komen, vinden we dat al heel kostbaar.

MD: Dat stelt hoge eisen aan onze vrijwilligers. Dat moeten mensen zijn met goede oren aan hun hoofd en een warm hart, die tegen een stootje kunnen.

AS: Gelukkig hoeven we ons daarover geen zorgen te maken. Tot onze grote en blijde verrassing blijkt dit initiatief vrijwilligers aan te spreken. Er hebben zich al zoveel geschikte mensen aangemeld, dat we straks met een volwaardig team van start kunnen gaan. Het is een verrijking om met mensen uit zoveel verschillende kerken te mogen samenwerken. We voelen ons heel bevoorrecht met dit kleurrijke team en hopen dat die veelkleurigheid straks in ons Pastoraal Café op een goede en opbouwende manier tot uiting mag komen.

tekst: Daniëla Postma



## Pastoraal Café Zeist

**Het Pastoraal Café Zeist gaat iedere 1<sup>e</sup> donderdag van de maand open. De eerste bijeenkomst zal plaatsvinden op donderdag 5 februari 2009. Van 14.00 tot 16.00 uur ben je van harte welkom onder de toren van de Nieuwe Kerk, Boulevard 2a. Het programma begint om 14.30 uur; vooraf en na afloop is er koffie of thee. Voor meer informatie kun je het Diaconaal Bureau bellen, tel. 692 47 82.**